



**SAISONABSCHLUSS
DES
UNSC KOBENZ - 2012**

**Sportlicher Rückblick
Dokumentiert mit Daten, Fakten und Bildern**

SOLL EINE SAISON ERFOLGREICH VERLAUFEN, IST AUCH EINE DEMENTSPRECHENDE VORBEREITUNG NOTWENDIG

- Vielseitige Trainingsgestaltung durch Cheftrainer Erich Hochfelner und seinem Team.
- Ob auf der Rollerbahn in Zeltweg



SOLL EINE SAISON ERFOLGREICH VERLAUFEN, IST AUCH EINE DEMENTSPRECHENDE VORBEREITUNG NOTWENDIG

- Im Hoftal beim Trockentraining



SOLL EINE SAISON ERFOLGREICH VERLAUFEN, IST AUCH EINE DEMENTSPRECHENDE VORBEREITUNG NOTWENDIG

- So beim Schneetraining (23.11) im eigenem Langlaufzentrum, wo man bereits Ende November gute Bedingungen vorfand



AUCH DIE JÄHRLICHE NEUJAHRSZUSAMMENKUNFT DARF NICHT FEHLEN



SOLL EINE SAISON ERFOLGREICH VERLAUFEN, IST
AUCH EINE DEMENTSPRECHENDE VORBEREITUNG
NOTWENDIG

- Schibezirkstraining in Ramsau – 16. bis 18.12.



IN DEN WEIHNACHTSFEIERTAGEN TRAINIERTE WILLI DENIFL, DER WELTCUPERPROBTE NK AUF DER KOBENZER LOIPE. DABEI KAM ES AUCH ZUM ZUSAMMENTREFFEN MIT DEM UNSC TEAM



ZUSÄTZLICHE LANGLAUFANGEBOTE

SCHNUPPERTRAINING MIT VOLKSSCHULEN (HIER VS KOBENZ)



ZUSÄTZLICHE LANGLAUFANGEBOTE UND NATÜRLICH MIT DEN KOBENZER KIDS ALS BEWEGUNGSLAND STEIERMARK



ZUSÄTZLICHE LANGLAUFANGEBOTE UND MIT DEN KOBENZER FUSSBALLDAMEN



Kickerinnen klassisch und treffsicher

Zum Trainingsauftakt der Rainer's Girls ging es letzten Sonntag auf die Langlaufloipe in Kobenz. Unter Betreuung von Anton Dietrich, Hans Siegl und Petra Maier ließen die Spielerinnen auf der 1,2 km langen, top-präparierten Loipe die klirrende Kälte schnell hinter sich. Das Fußballteam genoss Technik-, Balance- und Schnellkeitsübungen auf höchstem Niveau. Dabei kam der Spaß bei einem Fußballmatch auf nur einem Schi sowie bei mutigen Chancensprüngen definitiv nicht zu kurz. Die Kickerinnen hatten zudem Gelegenheit, sich am Schießstand der Biathleten zu versuchen und zeigten sich treffsicher. Co-Trainer Dieter Kober ertete positive Resonanz für die gute Organisation. Die Rainer's Girls bedanken sich bei dem UNSC Kobenz für die ausgezeichnete Unterstützung. Ein weiteres Langlauftraining ist in Aussicht. Ab Mitte Februar setzt die Mannschaft das reguläre Training für die Frühjahrsmeisterschaft fort.

Herbert Hammerl
Trainer KM Frauen



ZUSÄTZLICHE LANGLAUFANGEBOTE

KURS MIT SIEGI STUMMER MIT 4 EINHEITEN (FOTO) UND AUCH DIE GEMEINDE ST.LORENZEN HATTE EINEN KURS (6 EH) AUSGESCHRIEBEN



UNSC KOBENZ ALS VERANSTALTER

- **Insgesamt wurden 3 Rennen ausgetragen**
 - 1. Landescupbewerb am 8.12.2011
 - Sprintmeisterschaften am 18.2.2012
- 6x Gold, 3x Silber und 2x Bronze



- **Bezirkscuprennen am 8. Jänner 2012**



DIE BEWERBE

- **Bezirkscup-** 5 Rennen
- UNSC Kobenz das 9. Mal in Folge Gesamtsieger
- 1232 Punkte
- 83 Stockerlplätze, davon 34 x auf Rang 1
- **6 Gesamtsieger** mit: Nadja Hörbinger, Rene Gruber, Markus Hochfelner, Sabrina Dichtl, Sarah Dichtl und Julian Holzegger



DIE BEWERBE

- Landescup und Steir. Meisterschaften – 6 Rennen
- Zum 3x in Folge die Vereinswertung gewonnen
- Mit einer Rekordpunktezahl von 7.912 Punkten
- 78 Podestplätze, davon 27x auf Rang 1
- **6 Einzel-Gesamtsieger:**
 - Markus Hochfelner,
 - Nadja Hörbinger,
 - Sarah Dichtl,
 - Melanie Hochfelner,
 - Georg Schreimeier und
 - Renate Hackenberg.



Insgesamt 13 Landesmeistertitel

DIE BEWERBE

- **Austria Cup und ÖM**
- Sprint: **Silber** durch Melanie Hochfelner
- **2x Staffelbronze** mit Melanie Hochfelner und Sabrina Dichtl und Julian Holzegger

- **St.Ulrich: 1.Rang**

Sabrina Dichtl

Weitere Topergebnisse

in:

- Bad Ischl,
- Ramsau u.
- Hochfilzen



DIE BEWERBE

- **Biathlon AC und ÖM / LG – Fabian Reiter**
- **3.Rg** in Hochfilzen (AC-Sprint) – 28.12.2011
- **2x 3.Rg.** in Irdning (AC Sprint u. Verfolgung) - 20./21.1.2012
- **Bronze** in Leogang (ÖM Einzel) – 4.2.2012
- **Gold** in Leogang (ÖM Staffel) – 5.2.2012
- **Austria Cup Gesamtwertung – Schüler II**
- Nach Punkten Rg. 3
- Nach Prozenten Rg.2



MEDAILLEN SCHULMEISTERSCHAFTEN VON UNSC ATHLETEN

- BG/BRG Knittelfeld: 4x Gold, 1x Bronze
- BG/BRG/ Judenburg: 2x Gold
- HS Seckau: 2x Silber
- PTS Eisenerz: 1x Silber
- Gesamt also 10 Medaillen



MEDAILLENGEWINNER - LM

Sprint in Kobenz

- **Kinder**
- 1.Rg: Markus Hochfelner, Sarah Dichtl
- 2.Rg: Nadja Hörbinger
- 3.Rg: Anna Gruber
- **Schüler/Jugend/Erw.**
- Gold: Melanie u. Bianca Hochfelner, Georg Schreimeier,
- Silber: Sabrina Dichtl, Julian Holzegger,
- Bronze: Thomas Hackenberg

Klassisch in Ramsau

- **Kinder**
- 1.Rg: Markus Hochfelner, Nadja Hörbinger
- 2.Rg: Anna Gruber, Sarah Dichtl
- 3.Rg: Barbara Nilica, Rene Gruber
- **Schüler/Jugend/Erw.**
- Gold: Melanie Hochfelner, Georg Schreimeier, Erich Hochfelner
- Silber: Sabrina Dichtl, Julian Holzegger,
- Bronze: Bianca Hochfelner

MEDAILLENGEWINNER - LM

Skating in Eisenerz

- **Kinder**
- 1.Rg: Markus Hochfelner, Sarah Dichtl
- 2.Rg: Nadja Hörbinger
- 3.Rg: Barbara Nilica
- **Schüler/Jugend/Erw.**
- Gold: Melanie u. Bianca Hochfelner, Renate Hackenberg, Waldemar Leithner
- Silber: Thomas Hackenberg, Sabrina Dichtl, Julian Holzegger,
- Bronze: Georg Schreimeier, Erich Hochfelner

Medienarbeit



MEDAILLENGEWINNER

○ Österr. Schüler/Jugend-Meisterschaften

Sprint Silber durch Melanie Hochfelner
2x Staffelbronze mit Melanie Hochfelner und
Sabrina Dichtl und Julian Holzegger

Austria CUP

St.Ulrich: 1.Rang Sabrina Dichtl (Skating)

Weitere Topergebnisse

in: Bad Ischl, Ramsau u. Hochfilzen



STEIERMARK-TEAM – ÖM IN SULZBERG



DAS TEAM BEIM BEZIRKSCUPSIEG



DAS TEAM BEIM LANDESCUPSIEG



SAISONABSCHLUSS DES LZ HS (NMS) SECKAU



MEDIENARBEIT

Hier ein Dank an alle Regionalen Medien

•ON

•MZ

•Kleine Zeitung

•Kanal 3

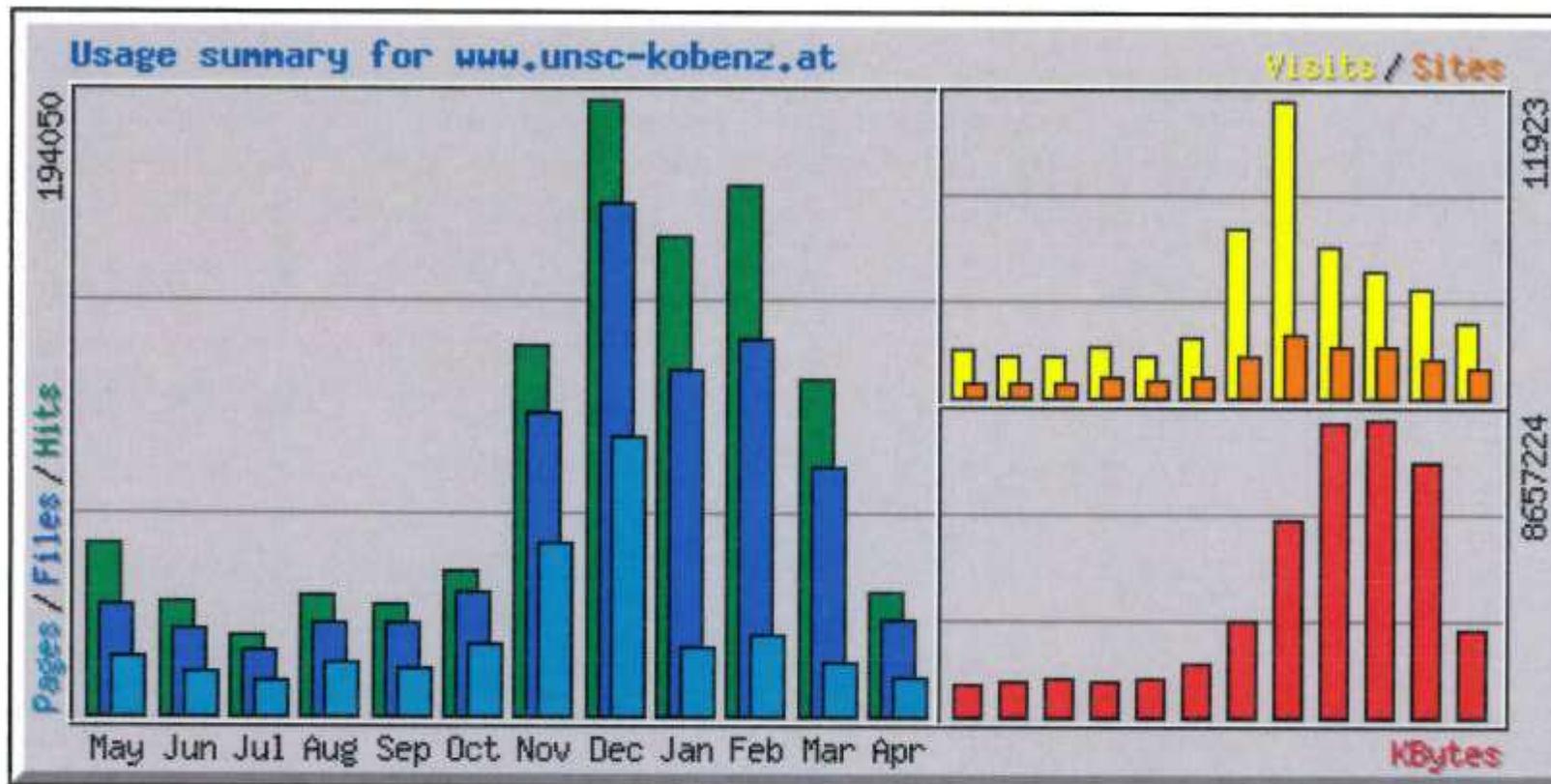
•ORF-Steiermark



Im Zeitraum Nov – Heute **68 Berichte**

Ein Bildarchiv mit weit über 1000 Fotos
vom Training und Rennen
(Hackenberg/Siegl)





Summary by Month										
Month	Daily Avg				Monthly Totals					
	Hits	Files	Pages	Visits	Sites	KBytes	Visits	Pages	Files	Hits
Apr 2012	1431	1123	429	112	1133	2540477	3038	11604	30335	38660
Mar 2012	3399	2504	551	139	1549	7373137	4324	17104	77634	105387
Feb 2012	5756	4074	877	175	2004	8657224	5091	25438	118174	166946
Jan 2012	4859	3487	688	194	1988	8495173	6035	21352	108098	150654

Philosophie und Regeln

Sport

- Förderung der Beweglichkeit, Gesamtkörperausbildung und allgemeine turnerische Fähigkeiten durch kindgerechtes, spielerisches Training
- Freude am Sport soll geweckt werden, Leistung soll durch eigene Motivation angestrebt werden.
- Training nach Richtlinien der Gesundheitsförderung

Gemeinschaft

- Teamgeist statt Konkurrenzdenken
- Gleiche Akzeptanz von leistungsstarken und -schwachen Läufern
- Förderung von Sportsgeist und Fairness
- Wertschätzender Umgang und gegenseitige Förderung und Unterstützung

Persönlichkeitsentwicklung

- Erwerb von Schlüsselqualifikationen wie z.B. Ausdauer, Durchhaltevermögen, Zielorientiertheit, Konzentration, Disziplin
- Akzeptanz der eigenen Grenzen („verlieren lernen“), Umgang mit dem eigenen Erfolg (Sieger sein ohne Herablassung)

Wir sind stolz auf euch



Wir sagen Danke

Wir gratulieren zu
diesen sportlichen Leistungen
und



sagen allen ein
Dankeschön
für die tolle
Unterstützung



UNSC KOBENZ

