

Loipenflitzer Express



Trainingskurs des Steirischen Schülerkaders in Hall/Mühlau

Bei sehr guten Bedingungen fand Anfang Dezember ein Schneekurs des Steir. Schülerkaders im Loipenzentrum Hall-Mühlau statt. Unter der Leitung von Cheftrainer **Andre Blatter** wurden die letzten Vorbereitungen auf die in 14 Tagen beginnende Wettkampfsaison getroffen.



Von unserem Schibezirk IV nahmen Bianca Hochfelner, Elisabeth und Christoph Stocker, Lukas Topf, Matthäus Gelter sowie Markus Dietrich teil. Als Co-Trainer fungiert Anton Wippel.

Es ist schön anzusehen, wie der ehemalige österr. Spitzenläufer Andre Blatter seine

Erfahrung an die Nachwuchsathleten weiter gibt.

Schibezirk IV

Trainingslager des Nordischen Nachwuchs in Ramsau /Dachstein



Bei wunderbaren Bedingungen fand auch heuer wieder, vom 7. bis 9. Dezember, das Trainingslager des Schibezirk IV statt. Die Organisation hatte in bewährter Manier unsere Gerlinde Maier über, die sportliche Leitung oblag Bezirkstrainer Max Maier. Die Trainercrew setzte sich aus den einzelnen Vereinen zusammen. In mehreren Gruppen wurden an die 30 Kinder und Schüler auf die kommende

Der tägliche Morgensport war sehr förderlich

Saison
vorbereitet.

Wobei vor allem im technischen Bereich der Schwerpunkt lag. Immerhin sollte der klassische wie auch der Skatingstil in gleicher Weise beherrscht werden.

Jahrelang ist man ja schon im Gasthof Fichtenheim einquartiert und hat dabei nur wenige Meter zur Loipe. Bevor es zum Frühstück ging, stand noch der Morgensport (7.00 Uhr) auf der Tagesordnung.



Nach jeder TE schmeckte das Essen vorzüglich



Die Muraier Mädels gaben ein Ständchen zum Besten

Fachmännisch wurden von Godwin und Max die Schi präpariert





Der Nachwuchs des Schibezirkes IV konnte in den 3 Tagen in der Ramsau die tollen Trainingsbedingungen voll ausschöpfen.

Select – Atomoc
Landescup
Saisonstart in St.Jakob im Walde

Die Steirische Langlaufsaison wurde mit dem Select - Atomic Landescup eröffnet. Der erste Bewerb wurde auf der Joglland- Loipe in

St.Jakob im Walde ausgetragen. Bei traumhaften Schneebedingungen gingen die Skater auf **Männliche Schüler I**



die einzelnen Streckenlängen. Krankheitsbedingt waren die Murtaler Langläufer nur mit einer kleinen Abordnung am Start. In der Schüler I männl. erreichte Georg Schreimeier (UNSC Kobenz) über 3,3 Km, Rang 2, seine



Weibliche Schüler I

Vereinskameradin Bianca Hochfelner hingegen war an diesem Tag

eine Klasse für sich und gewann die weibl. Schülerklasse. Oldboy Waldemar Leithner war in der Altersklasse III der absolute Herrscher, er absolvierte die 10 Km Distanz in 31:26.

Weitere Top 6 Platzierungen gab es durch:

Julian Holzegger - UNSC Kobenz - 5. Pl. männl. Kinder II

Florian Flecker - WSV Murau - 5. Pl. und Christoph Hochfelner - UNSC Kobenz 6. Pl. beide männl. Schüler I

In der männl. Schüler II gab es Rang 4 für Martin Fritz und Rang 6 für Lukas Topf beide vom WSV Murau und in der männl. Jugend kam Christoph Götzenbrugger (WSV Murau) ebenfalls auf Rang 6.

Die letzten Absprachen vorm Rennen unter den Betreuern



Raiffeisenbank Nachwuchscup
Kälte war kein Spielverderber für die Langläufer

Der Start zu diesem Nachwuchscup des Schibezirkes IV erfolgte in Ranten.

Bei tief winterlichen Temperaturen (- 11 °C) wurde die Strecke, im klassischen Stil, von den jungen Athleten mit Bravour gemeistert. Trotz der geringen Schneedecke hat das Veranstalterteam rund um Godwin Siebenhofer für beste Voraussetzungen gesorgt.

Die Erstplatzierten der einzelnen Klasse:



Kinder I weibl.: 1. Sophia Stockreiter, 2. Lisa Reiner (beide WSV Murau);

Kinder II weibl.:
 1. Melanie Hochfelner (UNSC Kobenz), 2. Laura Klingsbigl (USV Pusterwald), 3. Tamara Petautschnig (WSV Murau);



Kinder II männl.: 1. Thomas Bliem (Union Ranten), 2. Alexander Fröhlich, 3. Julian Fröhlich (beide UNSC Kobenz);

Schüler I weibl.:
 1. Elisabeth Stocker (UNION Frojach/Katsch),
 2. Susanne Mayrhofer (WSV Murau), 3. Melissa Poier (USV Pusterwald);



Schüler I männl.: Georg Schreimeier (UNSC Kobenz), 2. Florian Flecker (WSV Murau), 3. Matthäus Gelter (UNSC Kobenz);
Schüler II weibl: Franziska Flecker (WSV Murau).
 Die **Tagesschnellsten** (Schüler II männl.) auf dieser recht anspruchsvollen Loipe waren:
 1. Christoph Stocker (UNION Frojach/Katsch)
 2. Markus Dietrich (UNSC Kobenz)
 3. Bernd Siegl (UNSC Kobenz).



Die Klassensieger von Ranten



Sarah Dichtl war die jüngste Teilnehmerin in Kobenz

2. Bewerb zum RB Nachwuchscup
Im Kobenzer Hoftal gastierte der Langlaufnachwuchs
 Im Kobenzer Hoftal fand der 2. Bewerb des Raiffeisenbank-Nachwuchscups statt.
 Die harte Arbeit des Veranstalters, in den letzten Tagen, hat sich bezahlt gemacht. Einige 100 Kubikmeter Kunstsnee wurden aufgebracht und so präsentierte sich die Strecke (1,3 Km und 1,8 Km) in einen Topzustand.
 Trotz der tiefen Temperaturen (beim Start - 8° C) legten sich die LäuferInnen von Beginn an mächtig ins



Melanie Hochfelner ist dzt. wohl Steiermark stärkste Läuferin der Kinderklasse

Zeug. Bei diesem Vielseitigkeitsbewerb, wartete als Zusatzaufgabe eine Wurfstation aber auch einige Tore mussten mit den schmalen Latten richtig durchfahren werden.

Premiere war diesmal mit dem Start einer Bambini- Klasse (Jg. 2001 und jünger), hier siegte über eine kleine Runde - Sarah Dichtl - vom Heimverein UNSC Kobenz.

Wobei diesmal die Kobenzer Langläufer mit ihren Gegnern nicht gerade gastfreundlich umgingen, denn von insgesamt 9 Klassensiegen gingen immerhin 6 an die LäuferInnen des UNSC Kobenz. Dadurch setzte man auch in der Vereinswertung einen gewaltigen Schritt zur erneut

angestrebten Titelverteidigung. Die Differenz zu den zweitplatzierten Murauern betrug immerhin 99 Punkte.

Kinder I weibl.: 1. Sophia Stockreiter, 2. Lisa Reiner (beide WSV Murau);

Kinder I männl.: 1. Thomas Hackenberg, 2. Christian Hackenberg (beide UNSC Kobenz)



Kinder II weibl.: 1. Melanie Hochfelner, 2. Sabrina Dichtl (beide UNSC Kobenz), 3. Laura Klingsbigl (Union Pusterwald);

Kinder II männl.: 1. Julian Holzegger (UNSC Kobenz), 2. Thomas Bliem (Union Ranten), 3. Alexander Fröhlich (UNSC Kobenz);



Schüler I weibl.: 1. Elisabeth Stocker (Union Frojach/Katsch), 2. Bianca Hochfelner (UNSC Kobenz), 3. Susanne Mayrhofer (WSV Murau);

Schüler I männl.: 1. Georg Schreimeier (UNSC Kobenz), 2. Florian Flecker (WSV Murau), 3. Matthäus Gelter (UNSC Kobenz);



Schüler II weibl.: 1. Franziska Flecker, 2. Magdalena Pichler (beide WSV Murau);



Schüler II männl.: 1. Markus Dietrich (UNSC Kobenz), 2. Christoph Stocker (Union Frojach/Katsch), 3. Bernd Siegl (UNSC Kobenz).

Die Kobenzer Klassensieger mit Bezirkstrainer Max Maier, Otto Hirn von der Raiffeisenbank sowie als Vertreter der Marktgemeinde Kobenz und GK Alexander Punz



Bewegte Steiermark

Die Kobenzerinnen und Kobenzer bekamen Lust auf mehr Bewegung

Seit 2006 gibt es im Kobenzer Hoftal (Nähe Kreisverkehr Richtung Seckau) das Langlaufzentrum des UNSC Kobenz. Am 4. Jänner fand hier der Auftakt der Bewegten Steiermark zusammen mit den Sportvereinen

der Gemeinde statt. Kobenz ist eine von 30 Gemeinden, die in dem vom Sportwissenschaftler Arne Öhlknecht entwickelten Projekt der Sportunion Steiermark mitmacht. Zahlreich nutzten die KobenzerInnen die Möglichkeit, Langlaufen als gesundheitsfördernde Bewegungssportart kennen zu lernen, wobei viele zum ersten Mal auf Langlaufschlern standen. Anton Dietrich und Hans Siegl vom UNSC Kobenz hatten zusammen mit Walter Persch von der Gesunden Gemeinde den Aktivnachmittag optimal vorbereitet. Unter fachkundiger Anleitung von Trainern des UNSC Kobenz wurden die TeilnehmerInnen in die Langlauftechniken Skating und Klassisch eingeführt. Neben Langlauf- Schnuppereinheiten zum Ausprobieren konnten alle ihren

Fitnesslevel bei Koordinations-, Kraft- und Ausdauer tests überprüfen. SportwissenschaftlerInnen der Bewegten Steiermark gaben Tipps für einen aktiven Lebensstil.



Im Rahmen dieses Aktionstages wurden die Kooperationsurkunden für das Projekt „Bewegte Steiermark“ verliehen.

Alle TeilnehmerInnen waren sich am Ende einig, dass sie nun regelmäßig ins

Kobenzer Hoftal kommen und die tollen Trainingsbedingungen des UNSC Kobenz nutzen, um ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun.

Langlauf Landescup

Schwierige Wachsbedingungen in Eisenerz

In der Eisenerzer Ramsau wurde im klassischen Stil der 2. zum Steir. Landescup zählende

Vlnr.: Florian Flecker, Christoph Hochfelner und Matthäus Gelter



Bewerb durchgeführt. Aufgrund eines Föhneinbruchs waren die Wachsspezialisten gefragt. Die äußerst selektive Strecke verlangte den AthletenInnen alles ab. Einige haben leider in die falsche Wachstube gegriffen und so war die Anstrengung doppelt zu verspüren. Auch mussten einige Sieganwärter nach dem Rennen disqualifiziert werden, da sie den Streckenabschnitt nicht genau passierten.

Die Murtaler Athleten konnten mit ihren Leistungen den Ennstalern Paroli bieten.

Hier die einzelnen Podestplätze:

Kinder II weibl.: 1. Melanie Hochfelner - UNSC Kobenz, 4. Tamara Petautschnig – WSV Murau, 5. Sabrina Dichtl – UNSC Kobenz



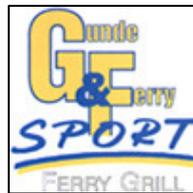
Schüler I weibl.: vlnr. Bianca Hochfelner (2.), Lisa Unterweger und Susanne Mayrhofer (3.)



Schüler I männl.:
vlnr.: Georg Schreimeier (2.), Sieger Christoph Greiner und Matthäus Gelter (3.)



Schüler II männl.: vlnr.: Lukas Topf (2.), Sieger Florian Jungwirt und Bernd Siegl (3.)



Jugend II weibl.:
Vlnr.: Jennifer Fischer (2.),

Elisabeth Gletthofer (1.) und Raphaela Sulzbacher (3.).



Elektrotechnik
Ofner G.m.b.H

A-8833 Teufenbach 158
T- +43 3582 84 00.0
F- +43 358 84 00 13

Siegerehrung von WJug I und WAK I

Vlnr: Maria Flecker (2. WJug I), Elke Hochfelner (1. WAK I), Siegerin WJug I Fabienne Hartweiger und Pajtese Llapaj (3. WJug I).



Erich mit Sohn Markus am Arm gewann die AK I und Stefan Stocker die Juniorenklasse beim Landescup in Eisenerz

IBS PAPER
PERFORMANCE
GROUP



Der für den WSV Murau startende Oldboy Werner Vogel (73) belegte Rang 3 in der AK III beim Landescup in Eisenerz

Weitere Topplatzierungen lieferten:

WKi II: Tamara Petautschnig (4. – WSV Murau) und Sabrina Dichtl (5. vom UNSC Kobenz);
WSch I: Elisabeth Stocker (4. – U. Frojach / Katsch);
 MSch I: 4. Florian Flecker und 6. Christoph Hochfelner;

WSch II: 5. Franziska Flecker;
 MSch II: 4. Manuel Reiner;
 MJug I: 6. Philipp Streibl – Union Frojach/Katsch);



RB Bezirkscup – 3. Bewerb

Langlauf- und Alpinski im Mittelpunkt des Nachwuchses

Der Murauer Schanzenkessel – KLH Arena - war auch heuer wieder Austragungsort des Raiffeisen Langlauf- Nachwuchscups. Der schon zur Tradition zählende Nachtsprint fand bei



Sportlern und Zuschauer wiederum großen Zuspruch.

Da heuer erstmals eine Bambiniklasse am Programm steht, gibt es bereits für die ganz jungen Loipenflitzer (Jg 2001 und jünger) eine Wettkampfatmosphäre.

Knapp 3 ½ Jahre zählte diesmal der jüngste Teilnehmer, Markus Hochfelner verstärkte mit seinem Antreten die Läuferhochburg des UNSC Kobenz. Unter großen Anfeuerungsrufen seiner

Vereinskameraden bewältigte er seine Strecke.

Die Kinder hatten 700m und die Schüler 1000m zu absolvieren.

Nach dem Prolog (Einzelstart) ging es dann zu den spannenden Semifinal- und Finalläufen, so manche Positionskämpfe waren erst knapp vor der Ziellinie entschieden.



Christian Hackenberg (2. MKi I).

Die Erstplatzierten:

Bambini weibl.: 1. Sarah Dichtl (UNSC Kobenz)

Bambini männl.: 1. Markus Hochfelner (UNSC Kobenz)

Kinder I weibl.: 1. Sophia Stockreiter, 2. Lisa Rainer (beide WSV Murau)



Kinder I männl.: 1. Thomas Hackenberg, 2. Christian Hackenberg (beide UNSC Kobenz)

Kinder II weibl.: 1. Melanie Hochfelner (UNSC Kobenz), 2. Tamara Petautschnig (WSV Murau), 3. Laura Klingsbigl (USV Pusterwald)



Kinder II männl.: vlnr. 2. Thomas Bliem (UNION Ranten), Sieger Julian Holzegger und 3. Julian Fröhlich (beide UNSC Kobenz)



Schüler I weibl.: 1. Elisabeth Stocker (UNION Frojach/Katsch - Mitte), 2. Bianca Hochfelner (UNSC Kobenz), 3. Susanne Mayrhofer (WSV Murau - re.)



Schüler I männl.: vlnr: Christoph Hochfelner (3.), Sieger Florian Flecker und 2. Matthäus Gelter



Schüler II weibl.:
1. Franziska Flecker,

Schüler II männl.: 1. Markus Dietrich (UNSC Kobenz), 2. Christoph Stocker (UNION Frojach/Katsch), 3. Manuel Reiner (WSV Murau).



Die Rosa Trikotträger (führende in der Gesamtwertung) vlnr: Melanie Hochfelner, Franziska Flecker, Elisabeth Stocker, Christoph Stocker, Florian Flecker, Thomas Bliem mit den Funktionären des WSV Murau.

Im Rahmen dieses Bezirkscups gab es auch ein „Guglhupfspringen“. Wobei hier eine kleine Schanze mit Alpinski zu bewältigen war. Mehr als 30 Kinder und Schüler nahmen diesen



Wettkampf auf. Es gab 3 Wertungsdurchgänge, danach standen die einzelnen Klassensieger fest. Die Tageshächstweite sprang der Kobenzer Georg Schreimeier mit 15m. Als Lohn gab es für alle Teilnehmer den obligaten „Guglhupf“.



Die Klassensieger des Guglhupfspringens: Melanie Mürzl, Michael Pfeifenberger, Manuel Bischof, Thomas Bacher, Florian Flecker und Sebastian Rogy.

*Sieger der Sch II: Manuel Reiner (li.)
Sieger Sch I: Florian Flecker vor dem mit
Tageshächstweite springenden Georg
Schreimeier*



Mit großer Freude wurde der Guglhupf entgegen genommen.



Die jüngsten Teilnehmer beim Guglhupfspringen – die Brüder Pfeiffenberger Michael und Gernot.



Gespannt warteten alle auf die Siegerehrung. Der Nachtsprint war wiederum ein besonderes Highlight in der RB- Bezirkscupserie, auch wenn manch kleiner Teilnehmer das Podest mit dem Bett wechselte.



- Arena